



Reanima X

ResuSIMtation

Curso de Reanimación del Paciente Agudamente Enfermo

Curso de 2 días

Resumen

El curso *Reanimación del Paciente Agudamente Enfermo* de ResuSIMtation y el Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica está diseñado para capacitar a todo médico en contacto con esta población en el manejo básico de las emergencias médicas. A través de una combinación de teoría actualizada y práctica intensiva, los participantes adquirirán habilidades esenciales para enfrentar situaciones críticas, como el paro cardiorrespiratorio, el abordaje de la oxigenación y la vía aérea, diversos tipos de shock y las principales emergencias cardiovasculares.

Como profesional médico en la atención inmediata del paciente grave en los diferentes centros de salud del país, es fundamental poseer el conocimiento adecuado para tomar decisiones óptimas. **Reanima X** le brindará herramientas esenciales para mantener la concentración y el enfoque en esas situaciones de apremio.

Justificación

La reanimación representa una de las competencias críticas en el manejo de pacientes en el Departamento de Emergencias, Salones de Hospitalización y Unidades Especializadas, sobre todo en contextos complejos como el de la vía aérea difícil, pacientes críticos con comorbilidades o escenarios de shock y mala perfusión. La creciente evidencia científica subraya la importancia de abordar estas situaciones con un enfoque actualizado, basado en principios anatómicos, fisiológicos y farmacológicos que guíen las intervenciones médicas hacia mejores resultados.



Este curso está elaborado para médicos generales, residentes de especialidades médicas y quirúrgicas que se enfrentan a desafíos diarios en la atención a pacientes complejos, especialmente aquellos en paro cardiorrespiratorio o en situaciones de mala perfusión.

El programa perfeccionará las habilidades del estudiante en la toma de decisiones, dándole una competencia fundamental en la práctica médica de hoy. Por otro lado, profundizará y aumentará el conocimiento necesario para enfrentar los casos más complejos que antes podían parecer desafiantes.

Objetivos Generales

Los objetivos principales del curso se exponen a continuación:

1. Evaluar la vía aérea difícil desde una perspectiva anatómica y fisiológica, estableciendo estrategias básicas para su manejo.
2. Analizar las técnicas de reanimación cardio-cerebro-pulmonar (RCCP) con un enfoque actualizado en los aspectos más relevantes y determinantes de la práctica clínica.
3. Identificar y manejar las complicaciones asociadas al síndrome posreanimación, promoviendo la recuperación funcional del paciente.

4. Desarrollar estrategias específicas para la reanimación de pacientes críticos en poblaciones especiales.
5. Profundizar en el manejo de diferentes tipos de shock (hemorrágico, cardiogénico, indiferenciado), enfocándose en su diagnóstico diferencial y abordaje inicial.
6. Reconocer las particularidades en la reanimación del paciente con intoxicación severa.
7. Establecer las mejores prácticas en el manejo del paciente con anafilaxia.
8. Ejecutar mediante un enfoque práctico la identificación y el tratamiento de las disritmias agudas más frecuentes.
9. Repasar el manejo de la reanimación con líquidos parenterales y terapia vasoactiva.

Objetivos Académicos

Reconocimiento del paciente con Desbalance Fisiológico

- Identificar los signos clínicos y parámetros fisiológicos que indican un desbalance hemodinámico.
- Interpretar cambios en los signos vitales que sugieren deterioro agudo del paciente.
- Diferenciar las principales causas de desbalance fisiológico en pacientes críticos.
- Aplicar herramientas clínicas para la evaluación rápida del estado clínico.
- Priorizar intervenciones iniciales en pacientes con descompensación aguda.

Evaluación de la Insuficiencia Respiratoria

- Reconocer los signos clínicos y gasométricos de insuficiencia respiratoria aguda.
- Clasificar los tipos de insuficiencia respiratoria desde el punto de vista fisiopatológico.
- Mencionar las causas más frecuentes de insuficiencia respiratoria en emergencias.
- Realizar una evaluación diagnóstica temprana efectiva (Rx, POCUS, gasometría).
- Proponer medidas terapéuticas iniciales según el tipo y severidad del cuadro.

Vía Aérea Anatómica y Fisiológicamente Difícil

- Distinguir entre vía aérea anatómicamente difícil y fisiológicamente difícil.
- Identificar predictores clínicos de una vía aérea difícil.

- Incorporar el POCUS en la evaluación de la vía aérea difícil.
- Establecer un plan de manejo para la vía aérea según el contexto clínico
- Conocer las opciones disponibles para optimizar la preoxigenación y la inducción segura.

Intervenciones Críticas en Reanimación Cardio-Cerebro-Pulmonar

- Identificar las acciones críticas en la secuencia de reanimación.
- Describir los pasos esenciales del algoritmo de RCP avanzado.
- Evaluar la efectividad de las maniobras de RCP mediante parámetros clínicos y tecnológicos.
- Determinar cuándo utilizar desfibrilación versus cardioversión.
- Implementar el uso adecuado de medicamentos durante la reanimación.

Manejo del Síndrome Post Reanimación

- Reconocer los eventos clínicos asociados al síndrome post reanimación.
- Establecer metas de oxigenación, perfusión y temperatura post reanimación.
- Aplicar protocolos para el soporte neurológico post RCP.
- Valorar indicaciones para cateterismo cardíaco en pacientes recuperados.
- Coordinar un enfoque multidisciplinario en el manejo del paciente post RCP.

Síndrome Coronario Agudo

- Reconocer los signos y síntomas sugestivos de un síndrome coronario agudo.
- Interpretar cambios electrocardiográficos compatibles con SCA con y sin elevación del ST.
- Valorar los marcadores bioquímicos cardíacos en el contexto clínico.
- Iniciar el tratamiento farmacológico apropiado en la fase aguda.
- Establecer criterios para la derivación a hemodinamia o intervención coronaria.

Disritmias Letales

- Identificar los ritmos que representan riesgo inminente para la vida (FV, TV, asistolia, etc.).
- Analizar el concepto de inestabilidad clínica.
- Aplicar algoritmos de tratamiento de arritmias letales según guías internacionales.

- Mencionar los fármacos antidisrítmicos más importantes según tipo de disrritmia.
- Definir las medidas de tratamiento definitivo (desfibrilación, cardioversión o marcapaso) de manera oportuna.

Choque Indiferenciado

- Identificar signos clínicos compatibles con choque.
- Aplicar un abordaje sistemático para la evaluación del estado circulatorio y clasificación etiológica.
- Utilizar herramientas de diagnóstico.
- Conocer las diferentes estrategias de reevaluación de la respuesta clínica.

Choque Séptico

- Reconocer los criterios clínicos y de laboratorio de sepsis y choque séptico.
- Aplicar el protocolo de las primeras horas de manejo (bundle de sepsis).
- Seleccionar antibióticos empíricos de amplio espectro según el contexto clínico.
- Iniciar reanimación hídrica guiada por objetivos.
- Determinar la necesidad de vasopresores e iniciar tratamiento oportunamente.

Reanimación del Paciente Intoxicado

- Reconocer signos clínicos y patrones compatibles con intoxicaciones comunes.
- Aplicar medidas iniciales de soporte vital en pacientes intoxicados.
- Identificar antídotos específicos y sus indicaciones.
- Usar herramientas diagnósticas para estimar tipo y severidad de la intoxicación.

La Reanimación en Poblaciones Especiales

- Reconocer las diferencias fisiopatológicas en la reanimación de poblaciones especiales (pediátricos, embarazadas, adulto mayor).
- Ajustar maniobras de reanimación según el grupo etario o condición fisiológica.
- Identificar causas específicas de paro en poblaciones especiales.
- Aplicar algoritmos modificados para pacientes con condiciones particulares.
- Prevenir complicaciones frecuentes asociadas a la reanimación en estos grupos.

Anafilaxia

- Identificar signos tempranos y tardíos de anafilaxia.
- Administrar epinefrina de forma rápida y segura como tratamiento de primera línea.
- Aplicar manejo de soporte respiratorio y circulatorio en pacientes con anafilaxia.
- Determinar los tiempos seguros de observación posterior al evento agudo.

Metodología

Reanima X se trata de un curso con modalidad presencial de dos días, realizado en las instalaciones del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. Es impartido por Especialistas en Medicina de Emergencias quienes guiarán al estudiante durante las presentaciones de tema y las estaciones prácticas. El curso se extiende desde las 8 a.m. y hasta las 3 p.m. ambos días.

La metodología asegura un enfoque integral que combina teoría, práctica y reflexión crítica, permitiendo a los participantes desarrollar habilidades clave y tomar decisiones informadas en situaciones de alta complejidad.

Al final del curso el estudiante será retado con un caso clínico complejo como evaluación de final de curso, donde se aplicarán los conceptos más relevantes y frecuentes de la reanimación.

Reanima X otorga un total de **10 créditos de recertificación médica** y **14 horas de tiempo efectivo de aprovechamiento** según disposición del Comité Científico del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica.

Las técnicas didácticas empleadas durante el curso incluyen lo siguiente:

1. Keynotes
 - Presentaciones didácticas y dinámicas a cargo del grupo de profesores de ResuSIMtation, todos ellos Especialistas en Medicina de Emergencias con la experiencia clínica en el manejo avanzado del paciente agudo.
2. Estaciones Prácticas
 - Simulaciones clínicas y escenarios complejos y adversos que permitan a los participantes desafiar su conocimiento en base a las técnicas de reanimación estudiadas.
3. Estudios de Casos Clínicos
 - Discusión interactiva de casos clínicos reales, enfocándose en el análisis de decisiones, resultados y consecuencias de dichas intervenciones.

4. Análisis Basado en Evidencia

- Revisión de literatura actualizada para sustentar las intervenciones principales aplicadas durante el curso.



Instructores

- Dr. Wilfredo Eduardo Gómez Herrera.
 - Especialista en Medicina de Emergencias, San José de Costa Rica.
 - Diplomado Manejo Integral del Paciente Adulto en Estado Crítico, U Panamericana, México.
 - Exdirector del Posgrado en Medicina de Emergencias, Costa Rica.
 - Exvocal de la Asociación Costarricense de Médicos Emergenciólogos (ASOCOME).
 - Miembro de la Federación Internacional de Medicina de Emergencias (IFEM).
 - Profesor adjunto de ResuSIMtation Costa Rica.
 - Profesor cátedra de Medicina Interna, Universidad de Ciencias Médicas.
 - Expositor Internacional.

- Dr. Alejandro Moya Álvarez
 - Especialista en Medicina de Emergencias, San José de Costa Rica.
 - Diplomado Manejo Integral Paciente Adulto en Estado Crítico, U Panamericana, México.
 - Máster Propio en Actualización en Medicina Intensiva, U Cardenal Herrera, España.

- Maestría en Ecografía Clínica, Universidad Tecnológica, Valencia, España.
- Diplomado en Cuidados Críticos y Terapia Intensiva, Universidad de Monterrey. México.
- Expresidente de la Asociación Costarricense de Médicos Emergenciólogos (ASOCOME).
- Miembro de la Federación Internacional de Medicina de Emergencias (IFEM).
- Codirector de Winfocus Costa Rica.
- Profesor Adjunto de ResuSIMtation Costa Rica

Cronograma de Actividades

Actividades Día 1	Hora
Bienvenida al Curso	8:00 - 8:25 a.m.
Reconocimiento del Paciente en Desbalance Fisiológico	8:30 - 8:55 a.m.
Evaluación de la Insuficiencia Respiratoria Aguda	9:00 - 9:25 a.m.
Coffee break	9:30 - 9:45 a.m.
Vía Aérea Anatómica y Fisiológicamente Difícil	9:45 - 10:10 a.m.
Estación: Manejo Básico de la Vía Aérea / Oxigenación y Dispositivos Supraglóticos	10:15 - 11:15 a.m.
Intervenciones Críticas en Reanimación Cardio Cerebro Pulmonar	11:20 - 11:45 a.m.
Manejo del Síndrome Post Reanimación	11:50 - 12:15 a.m.
Almuerzo	12:15 - 12:55 m.d.
Estación: Cardiodesfibrilación / Reanimación Cardiopulmonar	1 - 1:55 p.m.
Síndrome Coronario Agudo	2 - 2:25 p.m.
Disritmias Letales	2:30 - 2:55 p.m.

Actividades Día 2	Hora
Estación: Reconocimiento / Manejo de Disrritmias Letales	8:00 - 8:55 a.m.
Choque Indiferenciado	9:00 - 9:25 a.m.
Coffee break	9:30 - 9:45 a.m.
Choque Séptico	9:45 - 10:10 a.m.
Estación: Manejo de Líquidos / Vasopresores e Inotrópicos	10:05 - 10:55 a.m.
Reanimación del Paciente Intoxicado	11:00 - 11:25 a.m.
La reanimación en Poblaciones Especiales	11:30 - 11:55 a.m.
Almuerzo	12:00 - 12:55 a.m.
Estación: Manejo del Choque Indiferenciado / Séptico	1:00 - 1:55 p.m.
Anafilaxia	2:00 - 2:25 p.m.
Evaluación Final del Curso	2:30 - 3:00 p.m.

Información y Contacto

Cronograma 2025

- Primera fecha: **31 de mayo y 1 junio**
- Segunda fecha: **9 y 10 de agosto**
- Tercera fecha: **15 y 16 de noviembre**

www.resusimtation.com | info@resusimtation.com

Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica | cientifico2@medicos.cr | 2210-2217 | 6303-2464